

Solitude A Return To The Self Anthony Storr

As recognized, adventure as well as experience more or less lesson, amusement, as competently as promise can be gotten by just checking out a books **Solitude A Return To The Self Anthony Storr** then it is not directly done, you could say you will even more around this life, vis--vis the world.

We pay for you this proper as competently as simple showing off to acquire those all. We allow Solitude A Return To The Self Anthony Storr and numerous book collections from fictions to scientific research in any way. among them is this Solitude A Return To The Self Anthony Storr that can be your partner.

De weg naar little dribbling Bill Bryson
2016-01-13 Bill Brysons kennis over Groot-Brittannië ontwikkelde zich van 'weet bijna niets', naar 'grondige vertrouwdheid', tot 'complete verbijstering: wat weet ik eigenlijk weinig'. Ineens realiseert Bryson zich namelijk dat hij in een land woont dat zich zo snel

ontwikkelt dat het hem vreemd aandoet, een plek vol beroemdheden wier namen en talenten hij niet kan onderscheiden, acroniemen die hem moeten worden uitgelegd, gespreksonderwerpen die hij niet langer kan volgen. En precies op dat moment wordt Bryson opgeroepen om een test te doen voor het Brits staatsburgerschap. Twintig jaar na zijn eerste kennismaking met

Groot-Brittannië, die hij uitgebreid heeft beschreven in Een klein eiland – een van de meest geliefde reisboeken van de afgelopen decennia – besluit hij tot een gloednieuwe reis om ‘zijn’ land te herontdekken. Wederom leidt dat tot hilarische anekdotes waarmee hij de typische kijk van de Engelsen op hun eiland schitterend tot uitdrukking weet te brengen.

Keukenconfessies A. Bourdain 2018-08-09 'Wereldberoemd chef-kok, bestsellerauteur, tv-persoonlijkheid en provocateur; Anthony Bourdain was het allemaal.'- Volkskrant Bourdains Keukenconfessies: een onvoorspelbaar, schokkend en grappig boek over de zwarte kanten van het restaurantwezen. Wie regelmatig in goede restaurants eet, heeft de neiging te denken dat die prachtige gerechten ontworpen zijn door verfijnde mannen met goddelijke inspiratie. Niets is minder waar. De ingenieuze creaties zijn hoogstwaarschijnlijk op uw bord getoverd door een stelletje gedegenereerde gekken, geteisem, viespeuken

en psychopaten, aldus Anthony Bourdain. Jarenlang werkte Bourdain zelf als chef-kok in diverse New Yorkse restaurants, waaronder het befaamde Brasserie Les Halles in Manhattan. In Keukenconfessies geeft hij een inkijkje in zijn ruige levensstijl van seks, drugs en rock- 'n roll tussen de pannen en schetst hij een onthutsend beeld van de donkere kanten van het restaurantwezen. Bourdain pleegde op 8 juni 2018 zelfmoord in Frankrijk, waar hij was voor opnames voor zijn werkgever CNN. 'Neem een New Yorkse chef-kok, voeg drugs, cognac en bloed toe en je hebt een kookklassieker.'- The Observer 'Een prachtige, krachtige, informatieve en grappige gids over een fascinerende verborgen wereld.'- Daily Telegraph Anthony Bourdain (New York, 1956 - Kaysersberg, 2018) werd wereldberoemd met het boek Keukenconfessies en het televisieprogramma No Reservations, in Nederland en Vlaanderen te zien op 24Kitchen. Hij schreef op brutale, nietsontziende maar geestige toon en werd

daarmee het prototype van de ruige maar gepassioneerde kok. Avontuurlijk, ruw in de mond, maar uiterst precies als het op koken aankwam.

Freud Anthony Storr 1989 Sigmund Freud (1856-1939) revolutionized the way in which we think about ourselves. From its beginnings as a theory of neurosis, Freud developed psychoanalysis into a general psychology which became widely accepted as the predominant mode of discussing personality and interpersonal relationships. A volume of the Past Masters series of concise, authoritative introductions to the thought of leading intellectual figures of the past.

Solitude Anthony Storr 1997 The author disagrees with the view that only intimate relationships can provide mental and personal satisfaction arguing that solitude has restorative powers.

Human Aggression Anthony Storr 1992 Anthony Storr writes both as a psychotherapist

and as someone who is living in an age in which the destruction of the world is a distinct possibility. But the coin of aggression, as he shows, bears two faces. He discusses its normal role as a positive and natural drive, in the social structure of both animals and humans and its function in childhood, adult life and sexual relations; its negative aspect he considers in relation to hostility, depressive, schizoid, paranoid and psychopathic personalities. He closes with a plea - modest, humane and never Utopian - for attitudes and policies that in the long run might reduce hostility between peoples and between nations.

De eenzame stad Olivia Laing 2016-03-31 Wat betekent het om eenzaam te zijn? Hoe gaan we verbindingen aan met andere mensen? Brengt de technologie ons dichter bij elkaar of houdt die ons gevangen achter onze schermen? Olivia Laing onderzoekt de relatie tussen stad, eenzaamheid en creativiteit. Voor de liefde verhuisde ze ooit van Londen naar New York,

maar toen die liefde al snel vertrok maakte ze vier seizoenen eenzaamheid door. Hoewel die gemoedstoestand haaruitval veroorzaakte en haar tot een verlegen voyeurist maakte, stelde die haar ook in staat na te denken over uitsluiting, het verband tussen solitarisme en schaamte, en de verhouding tot de ander. In haar zoektocht focust Laing zich op New York en vier kunstenaars die in deze metropool wonen: Edward Hopper, Andy Warhol, David Wojnarowicz en Henry Darger. Aan de hand van hun levens en werk ondervindt ze hoe stedelijke eenzaamheid de populaire cultuur als een epidemie heeft geïnfecteerd en ontdekt ze hoe kunst ook kan werken als medicijn.

Art of Psychotherapy Anthony Storr 1985-04
Anthony Storr's accessible and humane account of the art of psychotherapy has been widely read by practitioners in training and others in the helping professions, as well as general readers. This edition includes a thoroughly revised account of the obsessional personality and a new

chapter on the author's recent work on the importance of the process of healing within the isolated individual. Copyright © Libri GmbH. All rights reserved.

Het Hot Belly dieet Suhas Kshirsagar
2014-11-25 Het Hot Belly dieet van Dr. Suhas G. Kshirsagar is een revolutionair nieuw dieet gericht op het verbeteren van je stofwisseling waardoor je op een natuurlijke en gezonde manier afvalt. Je leert in dertig dagen en drie fasen je stofwisseling begrijpen en hoe je lichaam en geest, stofwisseling, voeding en gezondheid in balans te brengt. Uniek aan het Hot Belly dieet is dat je leert wat het beste bij jouw lichaamstype past, hoe je koolhydraten voor je kunt laten werken en hoe je relatie met voeding te veranderen, zodat afvallen, gezond eten en leven je geen enkele moeite kost. Het Hot Belly dieet is gebaseerd op Ayurveda en westerse wetenschap, waardoor niet alleen het afvallen, maar ook het in balans brengen van lichaam en geest centraal staan. Deepak Chopra

schreef het voorwoord, waarin hij Dr. Suhas G. Kshirsagar omschrijft als een uitstekende, betrouwbare gids met een uitgebreide kennis van de Ayurveda en holistische geneeskunst. Kshirsagar werkt al ruim tien jaar nauw samen met Deepak Chopra. Bij een verkeerd dieet hebben medicijnen geen zin, bij een goed dieet zijn medicijnen onnodig. - Ayurvedisch gezegde

Een stelsel van elementaire

levensvoorwaarden Anthony Marra 2013-05-29 Havaa is acht, jong en onschuldig. Ze woont in een afgelegen dorp in Tsjetsjenië. Eind december 2004 wordt haar vader ontvoerd door Russische soldaten. Havaa vreest voor haar leven en vlucht de bossen in, samen met haar buurman Achmed, een mislukte arts. Ze komen terecht in een kapotgeschoten ziekenhuis, waar Sonja, als enige overgebleven dokter, de eindeloze stroom zieke en gewonde vluchtelingen en rebellen verzorgt. Sonja probeert zich recht te houden terwijl ze rouwt om haar verdwenen zuster. Vijf dramatische

dagen lang vertellen Sonja en Achmed hun levens aan elkaar, op zoek naar de reden waarom toeval, verraad en vergiffenis hun lotsbestemmingen zo onverwacht met elkaar hebben verbonden. Anthony Marra is een Amerikaanse fictieschrijver en is lid van de Iowa Writers Workshop. Hij schreef stukken voor The Atlantic, Narrative Magazine en MAKE Magazine. Voor zijn korte verhaal `Chechnya won hij de Pushcart Prize en de Narrative Prize.

The Dynamics of Creation Anthony Storr 1991 Freud suggested that artistic inspiration derived from sexual frustration and a need to escape reality by inventing phantasy. Others maintain that the artistic impulse is an attempt to comprehend and integrate the external world and the artist's inner self.

Human Destructiveness Anthony Storr 1972

Een vrouw in de poolnacht Christiane Ritter 2018-12-11 Een niet eerder in het Nederlands vertaalde klassieker over de schoonheid en kwetsbaarheid van de Noordpool, geschreven

door een vrouw die de sociale conventies van haar tijd trotseerde In de zomer van 1934 reist Christiane Ritter haar man, die onderzoeker is, achterna naar de Noordpool. Het is hun grote droom: ze wonen een jaar lang in een primitieve hut op de afgelegen noordelijkste punt van Spitsbergen, bijgestaan door Karl, een Noorse jager. Ze hebben geen technische hulpmiddelen: behalve de natuur en de leegte is er niets.

Tijdens de maanden durende poolnacht, als de mannen lange periodes weg zijn voor de jacht, komt Christiane de hut alleen uit om die na een sneeuwstorm uit te graven. In dit reisverhaal beschrijft ze aanstekelijk hoe ze standhield in de ijzige kou en begon te houden van de overweldigende natuur en de ontzaglijke stilte - ver, ver weg van de westerse wereld.

Het feest van de navolging / druk 1 Richard J. Foster 2008-02 Aanwijzingen voor de weg naar een actieve beoefening van het geestelijk leven, bestaand uit een gehoorzame onderwerping aan een aantal regels voor gebed, vasten,

onderdanigheid en dergelijke.

The Center of the Web Delese Wear

1993-01-01 The Center of the Web examines the complexities of how solitude is perceived by women. Each contributor describes how solitude is a dimension of her personal and public life: how she defines it, if and how she seeks it, where she finds it, and how it influences her life. The voices in the book come from varied vantage points, illuminating women's perspectives of solitude with regard to class, culture, race, and sexual identity. Some essays are grounded in philosophy, literature, or psychology, others are autobiographical, and some confront the seeming dichotomy of solitude on one hand, and care, connection, and responsibility on the other. With the contemporary focus on women's experiences grounded in context and connection to others, this book presents a perspective often overlooked or unexamined.

Summary of Anthony Storr's Solitude a Return to the Self Everest Media, 2022-05-13T22:59:00Z

Please note: This is a companion version & not the original book. Sample Book Insights: #1 The emphasis on intimate interpersonal relationships as the touchstone of health and happiness is a relatively recent phenomenon. Earlier generations would not have rated human relationships so highly, believing that the daily round should provide all we need to ask. #2 Psycho-analysis has changed over the last century, and now emphasizes the importance of the patient's relationship with the psychoanalyst. The theory of sexual development, from infancy onward, which Freud postulated as a consequence of his investigations, is the foundation of the edifice of psycho-analysis. #3 Freud believed that neurosis originated from the circumstances of a patient's early childhood. The task of the psycho-analyst was to facilitate the recall of traumatic memories, which had been repressed because they were painful or shameful. #4 Freud originally believed that transference was a curse, but over time he

realized that it was the key to his patients' healing. Today, most forms of psychotherapy are focused on helping patients fix their relationships with other people.

De streep wordt een rivier Francisco Cantú
2018-03-13 Om getuige te kunnen zijn van de gebeurtenissen aan de grens met Mexico besluit Francisco Cantú in 2008 dienst te nemen bij de us Border Patrol, de Amerikaanse grenswacht. De streep wordt een rivier is zijn persoonlijke verslag daarvan. In extreme hitte en kou spoort hij illegalen op. Hij detineert uitgeputte, uitgedroogde en wanhopige mannen, vrouwen en kinderen. Hij onderschept drugspartijen en bergt dode lichamen. Het werk eist een zware tol. Cantú krijgt nachtmerries en neemt ontslag. Maar ook daarna blijft de periode hem achtervolgen. In bloedstollend proza probeert hij zijn geschiedenis een plaats in zijn dagelijks leven te geven. Cantú laat ons meedenken over landsgrenzen en pakt daarbij een van de grootste politieke en sociale problemen ter

wereld aan. Met zijn schrijnende verhalen over hoop en wanhoop, over mensen die met gevaar voor eigen leven de grens willen oversteken, dwingt Cantú ons te luisteren en mee te voelen. Hij zet vraagtekens bij de politiek en de vastgeroeste ideeën over grenzen, waardoor niet alleen talloze levens van migranten en hun families ontwricht raken, maar de menselijkheid zélf geweld wordt aangedaan.

De Watsons Jane Austen 2004 Bundeling van twee onvoltooide romans van de Engelse schrijfster (1775-1817).

Jung Anthony Storr 2008-01-01 This is the biography of one of the founders of analytical psychology, Carl Jung. The book provides a clear exposition of Jung's theories and will convince a wide audience that Jung's ideas are highly relevant to the times in which we live.

Solitude Anthony Storr 2005-10-03 A landmark study of the nature of solitude examines its crucial role in creativity, mourning, religious experience, and other aspects of human life;

discusses enforced solitude; and argues that solitude can foster positive behavior. Reprint. 10,000 first printing.

Linksgelaten Lisa Genova 2012-01-24 Sarah Nickelson is een hardwerkende moeder/carrièrevrouw/liefdevolle echtgenote die alle ballen in de lucht houdt. Maar wanneer ze op een dag een zwaar auto-ongeluk krijgt, staat haar leven op z'n kop. Het herstel duurt lang, en al snel blijkt dat Sarah een bizar hersenletsel heeft overgehouden aan haar trauma, waardoor de linkerkant van haar blikveld niet meer lijkt te bestaan. Sarahs hectische leven komt abrupt tot stilstand...

Ik ben Eleanor Oliphant Gail Honeyman 2017-06-08 Eleanor Oliphant heeft haar leven vrij goed onder controle. Ze draagt elke dag dezelfde kleren, eet elke dag dezelfde maaltijd, en koopt elk weekend twee flessen wodka. Met Eleanor Oliphant gaat eigenlijk alles goed. Haar zorgvuldig gestructureerde leven loopt op rolletjes en ze mist niks. Of althans, soms (best

wel vaak eigenlijk) is ze eenzaam en zou ze gelukkig willen zijn. Als Eleanor op een dag samen met een collega een oudere man helpt die gevallen is, verandert haar hele leven onverwachts. De muren die haar al zo lang beschermen verdwijnen als sneeuw voor de zon, en ze zal voor het eerst de confrontatie met haar angsten en twijfels aan moeten gaan. Want Eleanor Oliphant weet misschien wel hoe ze moet functioneren, maar ze heeft geen idee hoe ze moet leven.

De schok van de val Nathan Filer 2013-06-06
'De schok van de val' van de Britse auteur Nathan Filer is een boek dat iedereen ontroert en achterlaat met een glimlach. De negenjarige Matthew en zijn broer Simon sluipen tijdens hun vakantie stiekem 's nachts naar buiten. Alleen Matthew komt veilig terug. Tien jaar later heeft hij nog steeds moeite met de gebeurtenissen van die nacht. Wat begint als een vertelling van een wanhopige jongen, verandert in het verhaal van een moedige jongeman die op zoek is naar een

manier om de herinnering aan zijn broer levend te houden. Nathan Filer heeft met 'De schok van de val' een ontroerend, hartverwarmend en universeel portret over verlies, liefde en familie geschreven. Met 'De schok van de val' heeft hij de Costa Book Award 2013 gewonnen.

Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus John Gray 2019-11-15 Meer dan 450.000 exemplaren verkocht van Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus. Mannen zijn anders, vrouwen ook. De titel is inmiddels een gevleugelde uitspraak in het Nederlands en sinds het verschijnen van dit boek zijn er wereldwijd miljoenen exemplaren van verkocht. Het geheim? Mannen en vrouwen denken, voelen, communiceren en liefhebben anders. Ze lijken wel van verschillende planeten te komen! John Gray legt het feilloos uit met deze metafoor. Als je begrijpt dat je soms niets van elkaar begrijpt, zijn veel problemen direct opgelost. Dr. John Gray is ruim 35 jaar werkzaam in zijn vakgebied en erkend expert als

het gaat om communicatie, relaties en persoonlijke ontwikkeling. Auteur van meer dan 20 boeken en veelgevraagd spreker. Hij inspireert zijn publiek met de eenvoudige communicatietechnieken die hij geeft. Het is zijn doel dat mannen en vrouwen elkaar beter begrijpen, respecteren en waarderen. 'In Mannen komen van Mars, vrouwen komen van Venus kom ik heel wat "o ja,-belevenissen" tegen. Ik herken voortdurend situaties, zowel uit mijn persoonlijke relatie als uit mijn werk als seksuologe.' - Goedele Liekens Reacties van lezers: 'Herken veel punten en leest lekker weg.' '...had dit boek eigenlijk aan het begin van onze relatie moeten lezen — dat had een hoop ergernis en wrok gescheeld.'

Feet of Clay Anthony Storr 1997-01 An eye-opening investigation of charismatic "gurus" from Jesus to Freud to David Koresh, by the author of "Solitude: A Return to the Self". In "Feet of Clay", eminent psychologist Anthony Storr uncovers the personality traits that link

these men and explores the incredible power they have wielded over their fanatical followers. 11 photos.

Churchill's Black Dog, Kafka's Mice, and Other Phenomena of the Human Mind Anthony Storr 1990

Solitude Robert Kull 2010-10-05 Years after losing his lower right leg in a motorcycle crash, Robert Kull traveled to a remote island in Patagonia's coastal wilderness with equipment and supplies to live alone for a year. He sought to explore the effects of deep solitude on the body and mind and to find the spiritual answers he'd been seeking all his life. With only a cat and his thoughts as companions, he wrestled with inner storms while the wild forces of nature raged around him. The physical challenges were immense, but the struggles of mind and spirit pushed him even further. Solitude: Seeking Wisdom in Extremes is the diary of Kull's tumultuous year. Chronicling a life distilled to its essence, Solitude is also a philosophical

meditation on the tensions between nature and technology, isolation and society. With humor and brutal honesty, Kull explores the pain and longing we typically avoid in our frantically busy lives as well as the peace and wonder that arise once we strip away our distractions. He describes the enormous Patagonia wilderness with poetic attention, transporting the reader directly into both his inner and outer experiences.

Tweede plaats Rachel Cusk 2021-05-06 Een duistere, bitterzoete en steeds weer verrassende komedie Een naamloze vrouw, M, nodigt een bekende schilder, de eveneens naamloze L, uit om naar een afgelegen streek aan de kust te komen. Ze woont daar samen met haar gezin, en op hun uitgestrekte landerijen staat ook een buitenhuisje, de Tweede Plaats, waar L zijn intrek kan nemen. Ze hoopt met hem te kunnen discussiëren over zijn werk en de kunst, maar L arriveert samen met een mooie jonge vriendin en blijkt een ontwrichtende invloed op zijn

omgeving te hebben. Naarmate de irritaties over en weer toenemen, wordt pijnlijk duidelijk waar ieders grenzen liggen. In typisch Cuskiaanse stijl - beeldend, soms bijtend en altijd scherp geobserveerd - komt de positie van de vrouw ten opzichte van de man aan de orde, de ingewikkelde verhoudingen binnen relaties en hoe moeilijk het is om normen en waarden te handhaven, in jezelf en in de buitenwereld. Tweede plaats onderzoekt de stelling dat kunst ons zowel kan redden als vernietigen, terwijl de menselijke ziel worstelt met duistere demonen. **Klik** Rainbow Rowell 2017-02-07 Beth en Jennifer weten dat het niet toegestaan is om hun werkmail te gebruiken voor persoonlijke berichten. Ze proberen zich daaraan te houden, maar ze zijn beste vriendinnen, dus dat lukt niet al te best. Hun mailwisselingen staan vol met persoonlijke verhalen en goede grappen. Als IT-medewerker Lincoln de mailwisselingen van Beth en Jennifer tegenkomt, moet hij ze eigenlijk een officiële waarschuwing sturen. Maar hun

mailtjes zijn zo grappig en zijn baan is zo saai... Hij blijft de berichten van Beth en Jennifer lang meelesen. Wanneer tot hem doordringt dat hij verliefd aan het worden is op Beth, leest hij al zo lang mee dat hij haar eigenlijk niet meer onder ogen durft te komen. Kan hij de situatie nog redden?

Bevroren dromen Anthony Doerr 2017-06-18 David is een stille jongen met een voorliefde voor sneeuw kristallen. In zijn jeugd droomt hij al van gebeurtenissen die later werkelijkheid worden. Op zijn tweeëndertigste ontmoet hij Sandy. Ze trouwen en gaan in Ohio wonen waar Sandy bevalt van een dochter, Grace. Wanneer David droomt dat Grace zal verdrinken, verlaat hij zijn gezin en reist naar de andere kant van de wereld. Vele jaren gaan voorbij. Heeft Sandy hem inmiddels vergeven? Zou Grace nog leven?

Milder dan alleen Yiyun Li 2014-06-26 Moran, Ruyu en Boyang gingen in Beijing samen naar de middelbare school, maakten elke dag gezamenlijk hun huiswerk en trokken er in de

weekenden met z'n drietjes op uit. Inmiddels hebben zij elkaar al twintig jaar niet meer gezien. Moran en Ruyu zijn geëmigreerd naar Amerika, waar zij los van elkaar een anoniem en onthecht bestaan leiden. Boyang is achtergebleven in China, waar hij succesvol werd in zaken, maar minder geluk had in de liefde. Ze zijn nog altijd getekend door een incident uit hun jeugd: de vergiftiging die in de winter van 1989 een ander meisje, Shaoai, blijvend hersenletsel opleverde. Als Shaoai twintig jaar na het incident overlijdt, worden de ooit onafscheidelijke vrienden met het verleden geconfronteerd.

The Essential Jung C. G. Jung 2013-10-10 In this compact volume, British psychiatrist and writer Anthony Storr has selected extracts from Jung's writings that pinpoint his many original contributions and relate the development of his thought to his biography. Storr's explanatory notes and introduction show the progress and coherence of Jung's ideas. These notes link the

extracts, and with Dr. Storr's introduction, they show the progress and coherence of Jung's ideas, including such concepts as the collective unconscious, the archetypes, introversion and extroversion, individuation, and Jung's view of integration as the goal of the development of the personality. Jung maintained that we are profoundly ignorant of ourselves and that our most pressing task is to deflect our gaze away from the external world and toward the study of our own nature. In a world torn by conflict and threatened by annihilation, his message has an urgent relevance for every thoughtful person.

Transforming Our Painful Emotions: Spiritual Resources in Anger, Shame, Grief, Fear and Loneliness Evelyn Eaton Whitehead and James D. Whitehead 2010-01 This is an exceptionally lucid and practical resource from this skilled team of psychologist and pastoral theologian. They exhort readers to live life wide awake, and help them do just that.

Paarden stelen Per Petterson 2014-02-28 De 67-

jarige Trond trekt zich terug in een huisje aan een meer in het oosten van Noorwegen. Na de dood van zijn vrouw heeft hij zijn bedrijf en zijn huis verkocht. Nu woont hij alleen met zijn bastaardhond. Hij brengt de tijd door met praktisch werk: reparaties, voorbereidingen voor de winter. Een ontmoeting met een leeftijdgenoot maakt herinneringen los aan de zomer van 1948, toen Trond een jongen van vijftien was en de vakantie samen met zijn vader doorbracht. Het was een zomer vol hooi, warmte, regen en mannen die hard hun best deden om het werk af te krijgen. Een perfecte zomer, totdat Trond voor het eerst in zijn leven de dood tegenkwam.

Solitude a Return to the Self Anthony Storr 2015-05-19 Originally published in 1988, Anthony Storr's bestselling meditation on the creative individual's need for solitude has become a classic. A pre-eminent work in self-help and popular psychology literature, *Solitude* was seminal in challenging the psychological

paradigm that “interpersonal relationships of an intimate kind are the chief, if not the only, source of human happiness.” Indeed, most self-help literature still places relationships at the center of human existence. Lucid and lyrical, Storr's book argues that solitude ranks alongside relationships in its impact on an individual's well-being and productivity, as well as on society's progress and health. Citing numerous examples of brilliant scholars and artists—from Beethoven and Kant to Anne Sexton and Beatrix Potter—he argues that solitary activity is essential not only for geniuses, but often for the average person as well. For nearly three decades, readers have found inspiration and renewal in Storr's erudite, compassionate vision of the human experience—and the benefits and joy of solitude.

The Art of Psychotherapy Anthony Storr
2012-12-06 Anthony Storr's accessible and humane account of the art of psychotherapy has been widely read by practitioners in training and

others in the helping professions, as well as many general readers. The second edition includes a thoroughly revised account of the obsessional personality, and a new chapter that draws on the author's recent work on the importance of the processes of healing that take place within the isolated individual.

Churchill's Black Dog Anthony Storr
2008-01-01 This title collects the essays of one of England's best-known and most distinguished psychiatrists. Storr weighs and tests Freud's theory that creativity is the result of dissatisfaction by examining the impulses which drove Kafka, Newton and Churchill.

Alone Time Stephanie Rosenbloom 2018-06-14
'Full of heart.' Michael Harris, author of *Solitude*
Being alone isn't something to endure - it's something to relish. _____ The average adult spends about a third of his or her waking time alone. Yet research suggests we aren't very good at using, never mind enjoying, alone time. Rising to the challenge, travel writer Stephanie

Rosenbloom explores the joys and benefits of being alone in four mouth-watering journeys to the cities of Paris, Istanbul, Florence and New York, in four seasons. This is a book about the pleasures and benefits of savouring the moment, examining things closely, using all your senses to take in your surroundings, whether travelling to faraway places or walking the streets of your own city. Through on-the-ground observations and anecdotes, and drawing on the thinking of artists, writers and innovators who have cherished solitude, *Alone Time* illuminates the psychological arguments for alone time and lays bare the magic of going solo.

Churchill's Black Dog and Other

Phenomena of the Human Mind Anthony Storr 1990 'Extremely engaging... A book full of good moments and humane insights.' Alan Ryan, Observer

Music and the Mind Anthony Storr 1992

Suggests why music is so affecting, discusses its connection with the mind, and describes the significance of music

Een overbodige vrouw Rabih Alameddine 2015-10-08 Ze kent Lolita's moeder beter dan de hare. Aldus Aalia Sohbi. Aalia, 72, woont haar hele leven in Beiroet, is gescheiden van haar man, 'de lusteloze muskiet met onmachtige slurf', en ze hertrouwt niet. Liefde voor de literatuur bepaalt haar leven. Ze vertaalt één meesterwerk per jaar. Niemand krijgt de vertalingen ooit onder ogen. Een overbodige vrouw bestrijkt één dag, waarin een aantal confrontaties Aalia's leven op de grondvesten doen schudden. Tegelijkertijd is de roman een gecompliceerde geschiedenis van een halve eeuw Beiroet, én ruim een halve eeuw wereldliteratuur.